

Gatower Kräutersommer 2020

Stand: 25.06.20
(Änderungen vorbehalten)



Veranstaltungsort:

Gutshof Gatow, Buchwaldzeile 45, 14089 Berlin
Ansprechpartnerin Rita Reinicke
(1. Vorsitzende des Dorfhaus Gatow e.V. www.remise-gatow.de)

Anmeldung:

bei der jeweiligen Anbieterin!

Veranstalter: Die Kräuterleute e.V.

Ansprechpartnerin Viola Schalski
(1. Vorsitzende der Kräuterleute)
vi.schalski@gmx.de
www.hauptstadt-heilpflanzen.de
<http://Kraeuterleute.de>

| | |
|---------------|--|
| So, 21.06. | <p>Sommersonnenwende, Eröffnungsfeier Gatower Kräutersommer 18:00-? Uhr DIE SOMMERSONNENWENDE 2020 möchte gefeiert werden! Wir wollen mit Euch am Feuer sitzen, über Aktuelles wie das neue Buch von Susanne Fischer-Rizzi sprechen und die Sonnwendkräuter näher betrachten. Natürlich darf bei diesem schönen Sommerabend auch das Kulinarische nicht fehlen. 15€ / KL 10€ Info: vi.schalski@gmx.de, Anmeldung nicht erforderlich</p> |
|---------------|--|

| | |
|-----------------------|--|
| <p>Sa, 04.07.</p> | <p>Die Pflanze als Coach – Räuchern aus dem Küchenregal (Workshop), 15-18 Uhr Anna Purath – Coach für naturgestützte Persönlichkeitsentwicklung Die Pflanze als Coach ist ein einzigartiges Konzept aus Persönlichkeitsentwicklung und Räucherpraxis. Dich erwartet kondensiertes Expertenwissen aus über 12 Jahren Erfahrung mit Räucherstoffen und Persönlichkeitsentwicklung. Wenn du viel lernen und über dich selbst hinauswachsen willst, dann bist du hier richtig! In dieser Ausgabe der PaC erfährst du, wie du mit Kräutern und Gewürzen aus der Küche persönlich wachsen und Fähigkeiten entwickeln kannst. Ein Muss für alle, die das Räuchern lieben! Erw.: 35 € / KL 25 € Jugendliche ab 16 Jahren: 20 € (Nicht für Kinder geeignet.) I&A: Anna Purath, 0152 044 860 49, post@annapurath.com, www.annapurath.com</p> |
| <p>So, 05.07.</p> | <p>Lachyoga, 1 Stunde "Lachpraxis" , 14 bis 15 Uhr Gabriele Olschewski - Lachyoga-Yoga-und Meditationslehrerin, Zeichnerin Lachen ist gesund, das ist mittlerweile gut erforscht. Es fördert nachweislich die Selbstheilungskräfte, senkt den Blutdruck, stärkt das Immunsystem sofort,kostet nichts und ist kompatibel mit allen anderen Heilformen. Während einer Session wird die "Körperchemie" signifikant und stimmungshebend verändert, die Pfade zur Heiterkeit werden wieder gefunden und das Lachen als natürliche Daseinsform wieder entdeckt und damit auch das Gesundsein. Kosten: 12€, KL 9€, Kinder zahlen nicht A&I: 01792521986 oder mail@lachenundyoga.de</p> |
| <p>Di, 07.07.</p> | <p>Sommerblüten destillieren, 18-20:00 Rita & Viola (Kräuterfrauen) Hier kann man in die Destillierkunst hineinschnuppern und das Pflanzenwesen auf einer anderen Ebene erleben: wir stellen ein Hydrolat (Pflanzenwasser) her und erschnuppern das ätherische Öl Erw.: 20€, KL: 15€, Kids ab 16J.: 10€ I&A: vi.schalski@gmx.de / 030 35 30 36 53</p> |
| <p>Mi, 08.07.</p> | <p>Stammtisch Kräuterleute, alle sind eingeladen! 18:30 Uhr Thema: Kinesiologie (Ellen Naumann) I&A: vi.schalski@gmx.de / 030 35 30 36 53</p> |

| | |
|---------------|---|
| Fr. 10.07. | <p>Energy-Dance, Elke Michaelis (Energy-Dance Trainerin), 18:00 bis 19:00 In Gemeinschaft etwas erleben, mit sich selbst und mit anderen in Kontakt sein inmitten der Natur. <i>Energy-Dance</i> ist ein gymnastisch-tänzerisches Körpertraining ohne feste Schrittfolgen oder komplizierte Bewegungsabläufe. Lass dich kleinschrittig und fließend von Bewegung zu Bewegung führen und erlebe Schwung und Spaß, Flow und Entspannung bei abwechslungsreicher Musik. Nach dem Motto : raus aus dem Kopf - rein in den Körper. Jeder kann mitmachen und dabei die Intensität selbst dosieren. Bitte bringe eine Unterlage (z.B. Strandtuch, Yogamatte) für den Entspannungsteil und etwas zum Trinken mit. Sinnvoll ist Sportkleidung bzw. bequeme, lockere Kleidung, und ein Shirt zum Wechseln, wir kommen ins Schwitzen! Turnschuhe oder barfuß, wie es beliebt. 12 € / 10 € I&A: el_mi@web.de</p> |
| Sa, 11.07. | <p>Realighting-Workshop, 11-14 Uhr Ellen Naumann(Physiotherapeutin) Transformation eines pers.Verhaltensmusters in neues Alltagserleben anhand einer geführten, alchemistischen Traumreise zum eigenen Kraftort. Bitte mitbringen: Kleines Kissen oder Stofftier. Info auf: www.realighting.de 20€/KL 15€ I&A 0178-1306008, zzafran@gmx.de</p> |
| So, 12.07. | <p>Wir ergründen das Geheimnis der Seifenherstellung, 11-13 Uhr Kräuterpädagogin Beate Hohenstein Wie stellt man naturnahe/möglichst natürliche Seife her. Welche Materialien kommen hierfür in Frage? Was ist der Sinn einer Seife aus möglichst natürlichen Inhaltsstoffen? Welchen Stellenwert hatte Seife in der Geschichte und hat sie in unserer Gegenwart? Es wird eine Vorführung und ein Skript zum Mitnehmen geben, sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen. Preis: 15,00 €, KL: 10,00 € I&A: 017648305175</p> |
| Do, 16.07. | <p>ätherische Öle, mit Katja Lüttgert VERSCHOBEN AUF DEN 23.8.20, von 15-16:30 !!!</p> |
| Fr. 17.07. | <p>Lesung von Heiderose Häsler und Iduna Wünschmann, "Berliner Pflanzen. Das wilde Grün der Großstadt" VERSCHOBEN AUF DEN 31.7.20 von 18:00-20:00 Uhr !!!</p> |
| So, 19.07. | <p>Natürliche Farbenpracht: Textiles Färben mit Pflanzen, mit den Schönfärberinnen des Färberpflanzenbeetes vom Tempelhofer Feld VERSCHOBEN AUF DEN 26.7.20 von 11-16:00 Uhr !!!</p> |

| | |
|-----------------------|--|
| <p>Fr, 24.07.</p> | <p>Lesung „ Der weibliche Weg zur Wilden Kraft“, Luisa Francia, 20 Uhr, Bücher:die Buchhandlung „Gipfelpunkt&Komma“ wird mit einem Büchertisch vor Ort sein und einige Bücher von Luisa dabei haben! Wer ein bestimmtes Buch kaufen möchte, kann das vorher bestellen: Buchhandlung Gipfelpunkt&Komma, youdit@yahoo.de Eintritt 10€ / KL 7€ I&A: bei Viola, vi.schalski@gmx.de</p> |
| <p>Sa, 25.07.</p> | <p>Workshop „Der weibliche Weg zur Wilden Kraft“, 10 bis 16 Uhr Luisa Francia, Schriftstellerin, Künstlerin, Zauberkundige, Reisende, unterrichtet Yoga, hat über dreißig Bücher veröffentlicht, die sich hauptsächlich mit Frauenkraft und Frauenweisheit beschäftigen. <i>Was ist die wilde Kraft?</i> Es geht nicht ums Ausflippen und mal richtig auf den Putz hauen. Die wilde Kraft ist eine ganz feine Energie, die Frauen zurück führt in ihre ureigene Kraft. Oft wissen wir ja gar nicht mehr, was wir eigentlich wirklich wollen und können, weil der Druck von außen so stark ist. In diesem Workshop spielen wir mit den Möglichkeiten - <i>Stimme, Bewegung, Ritual, Orakel öffnen die Wahrnehmung der eigenen Kraft...</i> Eintritt 100€ / KL 70€ I&A: bei Viola, vi.schalski@gmx.de (Unbedingt anmelden! Begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl!)</p> |
| <p>So, 26.07.</p> | <p>Natürliche Farbenpracht: Textiles Färben mit Pflanzen, 11-16:00 Die Schönfärberinnen des Färberpflanzenbeetes vom Tempelhofer Feld laden zu einem Praxis-Workshop Natürliches Färben in inspirierender Nachbarschaft zum Botanicum ein. Wir färben verschiedene Naturfasern mit Blüten, Blättern, Wurzeln und Beeren von heimischen Wild- und historischen Färberpflanzen ein. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen & Anfänger*innen. Erw. 50 € / KL 45 € (zzgl. Stoffmaterial wie Tücher, Beutel in verschd. Qualitäten zur Auswahl, max. 10,- €) I&A:Kristin Hensel, hello@kristinhensel.com</p> |
| <p>So, 26.07.</p> | <p>Kreistanz, 17:00 bis 18:00 Uhr Elke Michaelis, Energy-Dance Trainerin mit Fortbildungen Kreistanz/meditativer Tanz Lasst uns im Kreise tanzen! Nach volkstümlicher Musik, so wie wir es von Volkstänzen aus dem Balkan oder Griechenland kennen, und auch nach anderen Liedern: einfache Schritte, einfach mittanzen, meditativ bei sich sein und der Natur nahe. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. 12 € / 10 € I&A: el_mi@web.de</p> |

| | |
|-----------------------|--|
| <p>Fr. 31.07.</p> | <p>Lesung von Heiderose Häsler und Iduna Wünschmann, ehemals Fernsehjournalistinnen beim rbb, 18:00-20:00 "Berliner Pflanzen. Das wilde Grün der Großstadt" die Autorinnen schauen 10 Jahre nach der Erstveröffentlichung, wohin die Bebauung von City-Brachen die einstigen Brachenbewohner vertrieben haben. Und wie der Mensch die heutigen "Unkräuter" früher genutzt hat. Eine unterhaltsame Zeitreise durch Berlin mit dem Blick mal nach unten. Eintritt frei! Das neu aufgelegte und aktualisierte Buch kann vor Ort erworben werden. Info: vi.schalski@gmx.de, Anmeldung nicht erforderlich.</p> |
| <p>Sa, 01.08.</p> | <p>Gänseblümchendeo und Wiesenbalsam, 15-18:00 Regina Höfele, wildnisspur (wild- und heilkräuterexpertin) Ein Streifzug durch die Botanik, Entdecken und Kennenlernen von wilden Wiesenkräutern und daraus Helfer aus der Natur anrühren. Wiesendeo und Stichsalbe werden zum Mitnehmen angefertigt. Preis incl. Material: Erw.:20 / Kl.: 15 / Kids:10 € Erw.: 25 € / Kl.:20 € / Kids:10 €, inkl. Material I&A: hallo@wildnisspur.de (030 3302 9636)</p> |
| <p>So, 02.08.</p> | <p>Schnitterfest, Abschluss-Feier des Gatower Kräutersommers 18:00-? Uhr Wieder wollen mit Euch am Feuer sitzen und wieder wird es um Kräuter, den Jahreskreis und unsere Lebensfreude gehen. Lass Dich überraschen... Natürlich darf bei diesem schönen Sommerabend auch das Kulinarische nicht fehlen. 15€ / KL 10€ Info: vi.schalski@gmx.de, Anmeldung nicht erforderlich</p> |
| | |
| <p>So, 23.08.</p> | <p>Ätherische Öle, 15:00-16:30:00 Uhr Katja Lüttgert, HP, Aromakundlerin und –therapeutin, Inhaberin der Firma ‚Senti!‘: Erschnuppern und erleben Sie duftende ätherische Öle und eine sanfte Öl-Berührung. Erfahren Sie dabei spielerisch, welch unglaubliche Potentiale diesen feinen Duftwesen innewohnen. ca. 2-stündiger Workshop mit anschl. Möglichkeit zum Einkauf. Pro Person 15€ /Kräuterleute 12€ I&A: sentiberlin@web.de</p> |

Abkürzungen:

Erw. = Erwachsene

KL = Kräuterleute

I&A = Info und Anmeldung

Viel Freude bei allen Veranstaltungen wünscht

Der Verein zur Förderung der traditionellen Heilkunde e.V.



Die Kräuterleute