

# Gatower Kräutersommer 2021

**Stand: 15.07.21**  
(Änderungen vorbehalten)



## **Veranstaltungsort:**

Gutshof Gatow, Buchwaldzeile 45, 14089 Berlin  
Ansprechpartnerin Rita Reinicke  
(1. Vorsitzende des Dorfhaus Gatow e.V.)  
[www.remise-gatow.de](http://www.remise-gatow.de)

## **Info & Anmeldung:**

bei der jeweiligen Anbieterin.  
Die Anmeldung ist verbindlich!

## **Veranstalter: Die Kräuterleute e.V.**

Ansprechpartnerin Viola Schalski  
(1. Vorsitzende der Kräuterleute)  
[vi.schalski@gmx.de](mailto:vi.schalski@gmx.de)  
[www.hauptstadt-heilpflanzen.de](http://www.hauptstadt-heilpflanzen.de)  
<http://Kraeuterleute.de>

Datum	Veranstaltung
So, 20.06.	<p><b>Ab 18:00 Uhr: Auftaktveranstaltung: Sommersonnenwende!</b> Wir haben etwas zu feiern!!! Bereits 5 Jahre in Folge haben wir es geschafft, den Gatower Kräutersommer zu veranstalten, selbst im letzten Jahr. Darauf können wir stolz sein und das Feiern steht auch im Mittelpunkt unseres Jahreskreisfestes. Die Sommersonnenwende bedeutet Fülle (von Blüten, Licht, Wärme, Lebensfreude....) und.... Wendepunkt. Darum: Carpe diem!!! Bitte bringt eine Kleinigkeit für unser vegetarisches Buffet mit. Kostenbeitrag 15,- €, Kräuterleute-Mitglieder 10,- €. Es freuen sich Rita &amp; Viola (Rita Reinicke &amp; Viola Schalski) Anmeldung nicht erforderlich</p>

Mo, 21.6.	
Di, 22.6.	19-21:00 Uhr: <b>Jiaogulan (Gynostemma pentaphyllum)</b> Das Kraut der Unsterblichkeit! Schützt die Organe, verbessert den Stoffwechsel, unterstützt das Immunsystem und stärkt die Nerven. Viola Schalski, Heilpraktikerin, <a href="mailto:vi.schalski@gmx.de">vi.schalski@gmx.de</a> , 20,-/15,-/10,-€
Mi, 23.6.	
Do, 24.6.	
Fr., 25.6.	
Sa, 26.6.	
So, 27.6.	
Mo, 28.6.	
Di, 29.6.	
Mi, 30.6.	
Do, 01.7.	
Fr. 02.7.	
Sa, 03.7.	
So, 04.7.	14:00 Uhr, <b>Realighting Workshop</b> , Umwandlung eines Verhaltensmusters anhand einer geführten, alchemistischen Visualisierung. Bitte mitbringen: kl. Kissen/Stofftier, Ellen Naumann, Physiotherapeutin, <a href="http://www.realighting.de">www.realighting.de</a> , 0178-1306008 auch per SMS, WA, Signal, 20,-€/15,-€
Mo, 05.7.	
Di, 06.07.	
Mi, 07.7.	
Do, 08.7.	
Fr, 09.7.	19 Uhr: <b>Schutzrituale-Lesung</b> Kaum eine Zeit hat uns mehr gefordert als diese langen Monate der Pandemie, doch haben einige die Zeit bisher besser überstanden als andere. Das hängt mit den magischen Helferwesen, mit beschützenden Substanzen und mit wirklich guten, aufbauenden, schützenden bestärkenden Ritualen zusammen. Schutz bedeutet für mich nicht Abgrenzung, sondern Ausdehnung des eigenen Raums, der eigenen spirituellen Energie, der eigenen Frechheit und Lebenslust. Darüber werde ich <b>ab 19 Uhr</b> lesen, sprechen und mit euch diskutieren. <b>Luisa Francia!</b> 13,-€/10,-€ Info&Anmeldung: <a href="mailto:vi.schalski@gmx.de">vi.schalski@gmx.de</a>

<p>Sa, 10.7.</p>	<p>10-16 Uhr: <b>Schutzrituale-Tages-Workshop für Frauen</b> Wir probieren schöne schützende und wohltuende Rituale aus und lassen uns auch in die Traumkraft gleiten. Wie immer alles mit Bewegung und Stimme. <b>Luisa Francia!</b> 130,-€/100,-€ Anmeldung: vi.schalski@gmx.de</p>
<p>So, 11.7.</p>	<p>11-12:30 Uhr: <b>Mythen und Legenden</b> aus dem Reich der Kräuter – Eine märchenhafte <b>Kräuterführung</b> im Botanikum der Remise für Klein und Groß Lassen Sie sich entführen in die Welt der Kräuter auf eine ganz besondere Art. In der Mythologie wird uns die Namensgebung verraten. Wieso Lamiaceae oder Wolfs-Eisenhut, weshalb Alchemilla oder Achillea. Welche Geschichten ranken sich um die Namensgebung, die auch fast immer etwas mit dem Aussehen oder der Heilkraft einer Pflanze zu tun hat. Ein wenig zum Gruseln, viel Spannung, Herzangelegenheiten und Magie entführen junge und alte Zuhörer in die Welt der Märchen und lassen unsere Pflanzen in einem ganz anderen Licht erscheinen. Für alle Teilnehmer gibt es etwas "magisches" zum Mitnehmen. Sybille Bach, Kräuterpädagogin, 0173 3121205, <a href="mailto:wildkraeutersprache@gmx.de">wildkraeutersprache@gmx.de</a>, 10,-/8,-/5,- €</p> <p>12.30-15.00 Uhr: <b>Haltbarmachen</b> wie früher und Gutes für die Gesundheit tun. Verschiedene Fermentationsarten werden vorgestellt, vegan und lecker. Mit Verkostung und Workshop. Info, was benötigt wird, bei der Anmeldung. 2-10 TN, Dagmar Steinmetzer, Kräuterpädagogin, 0176-200 50 400 auch per SMS, Whatsapp, Telegram, wildekraeuterwelt@gmx.de, 15,-/12,50/10,- €</p>
<p>Mo, 12.7.</p>	
<p>Di, 13.7.</p>	
<p>Mi, 14.7.</p>	<p>18:30 Uhr: <b>Kräuterleute-Stammtisch</b>, Thema „<b>gesunde Ernährung</b>“ mit Heilpraktikerin Nikola Notz, <b>"Eure Lebensmittel sollen Heilmittel und Eure Heilmittel Lebensmittel sein. "</b> Schon Paracelsus wusste den Wert natürlicher und vollwertiger Ernährung zu schätzen. An diesem Abend soll es einen kleinen Einblick geben, was das denn eigentlich bedeutet. Worin liegt der Unterschied zwischen Vollkorn- und Weißmehl, warum lieber frisch vom Markt und nicht abgepackt aus dem Supermarkt? Und was ist der Unterschied für unsere Gesundheit? Diese und viele andere Fragen sollen Thema sein und Lust machen auf</p>

	<p>einen Umstieg zu einer gesunden Ernährung. Anmeldung nicht erforderlich. Alle dürfen gerne etwas Leckeres für unser vegetarisches Buffet mitbringen. Eingeladen sind sowohl Mitglieder des Vereins „Die Kräuterleute – Verein zur Förderung der traditionellen Heilkunde e.V.“ als auch Interessent/innen und Freundinnen und Freunde des Vereins. <a href="http://www.kraeuterleute.de">www.kraeuterleute.de</a></p>
Do, 15.7.	<p><b>17-19 Uhr: Ätherische Öle</b> Erschnuppern und erleben Sie duftende ätherische Öle und eine sanfte Öl-Berührung. Erfahren Sie dabei spielerisch, welche unglaubliche Potentiale diesen feinen Duftwesen innewohnen. Ca. 2-stündiger Workshop mit anschließender Möglichkeit zum Einkauf. Katja Lüttgert, HP, Aromakundlerin und –therapeutin, Inhaberin der Firma, Senti! <a href="mailto:sentiberlin@web.de">sentiberlin@web.de</a>, 15,-/12,-/7,- €</p>
Fr, 16.7.	<p><b>Interne Veranstaltung</b> / keine Workshops möglich!</p>
Sa, 17.7.	<p><b>12:30-15 Uhr: Das blaue Wunder</b>, Cyanotypie oder Blueprint Mit einem alten fotografischen Verfahren tolle Abbildungen in blau auf Papier und Stoff bringen. 2-10 TN, Dagmar Steinmetzer, Kräuterpädagogin, 0176-200 50 400 auch per SMS, Whatsapp, Telegram, <a href="mailto:wildekraeuterwelt@gmx.de">wildekraeuterwelt@gmx.de</a>, 15,-/12,50/10,- €</p>
So, 18.7.	<p><b>11-12:30 Uhr: Mythen und Legenden</b> aus dem Reich der Kräuter – Eine märchenhafte <b>Kräuterführung</b> im Botanikum der Remise für Klein und Groß Lassen Sie sich entführen in die Welt der Kräuter auf eine ganz besondere Art. In der Mythologie wird uns die Namensgebung verraten. Wieso Lamiaceae oder Wolfs-Eisenhut, weshalb Alchemilla oder Achillea. Welche Geschichten ranken sich um die Namensgebung, die auch fast immer etwas mit dem Aussehen oder der Heilkraft einer Pflanze zu tun hat. Ein wenig zum Gruseln, viel Spannung, Herzangelegenheiten und Magie entführen junge und alte Zuhörer in die Welt der Märchen und lassen unsere Pflanzen in einem ganz anderen Licht erscheinen. Für alle Teilnehmer gibt es etwas "magisches" zum Mitnehmen. Sybille Bach, Kräuterpädagogin, 0173 3121205, <a href="mailto:wildkraeutersprache@gmx.de">wildkraeutersprache@gmx.de</a>, 10,-/8,-/5,- €</p>

<p>So, 18.7.</p>	<p>12.30-15.00 Uhr: <b>Die Natur als Farbkünstler</b>, Ecoprint/Bündelfärben oder Direktdruck von Blattfarbstoffen im Heißverfahren auf Stoff und Papier. 2-10 TN, Dagmar Steinmetzer, Kräuterpädagogin, 0176-200 50 400 auch per SMS, Whatsapp, Telegram, wildekraeuterwelt@gmx.de, 15,-/12,50/10,- € (zusätzliches Material nach Verbrauch)</p>
<p>Mo, 19.7.</p>	
<p>Di, 20.7.</p>	<p>19-21:00 Uhr, <b>Kurkuma (Curcuma longa)</b>          Als Gewürz ist Kurkuma sicherlich vielen bekannt.          Es ist für die gelbe Farbe der Curry-Mischungen verantwortlich, schützt das Herz, senkt das Krebsrisiko, stärkt das Nervensystem, ist mit dem Ingwer und mit dem Galgant verwandt. Kurkuma steht im Mittelpunkt des Vortrags, aber auch über die beiden anderen Ingwergewächse gibt es Interessantes zu berichten...          Viola Schalski, Heilpraktikerin, <a href="mailto:vi.schalski@gmx.de">vi.schalski@gmx.de</a>,          20,-/15,-/10,- €</p>
<p>Mi, 21.7.</p>	<p>18-20 Uhr, <b>Hautcreme anfertigen</b>          Eine Creme nach den eigenen Bedürfnissen kreieren, je nach Beschaffenheit der eigenen Haut?          Mit oder ohne Zusätze die wir selbst bestimmen können? Wer sehen möchte wie das funktioniert, eine Probe des Ergebnisses, ein Rezept sowie einige Informationen zu den verwendeten Zutaten mit nach Hause nehmen möchte, kann sich gerne am Mittwoch den 21.07.21 bei Rita im Dorfhaus Gatow einfinden und mit dabei sein.          Gerne ein leeres verschließbares Gläschen mitbringen für einen sicheren Heimtransport der angefertigten Hautcreme, aber es werden auch genug Gläschen vor Ort sein.          Beate Hohenstein, Kräuterpädagogin, Tel. 017648305175          15,-/ 10,-/ 3,- €</p>
<p>Do, 22.7.</p>	

<p>Fr, 23.7.</p>	<p>17 bis 20 Uhr,  <b>Workshop für die Organgesundheit mit Organtänzen und -musik</b>  Ziel des Workshops ist das aktive Erleben der Verbindung von Rhythmen im Menschen zur Organgesundheit, mit Tänzern und der Musik. Unsere Herzensfreuden sind die Tänze und das Wissen um die Organgesundheit. Wir verbinden die Schwingungen ausgewählter Tänze mit den dazu passenden Organen.  Diese Erlebnismethode ermöglicht in Resonanz mit euch selbst zu gehen, den Raum der Kreativität zu erleben und euch mit dem alten Wissen zu verbinden.  Die Seminarleiterinnen Heidi Clemens (<a href="http://www.heidiclemens.de">www.heidiclemens.de</a>) und Heidrun Fabig (<a href="http://www.seelentanz.net">www.seelentanz.net</a>) sind Gesundheitspraktikerinnen des DGAM.  Anmeldung: 0152/58447151, <a href="mailto:heidrun.fabig@web.de">heidrun.fabig@web.de</a>  25,-/15,-/10,- €</p>
<p>Sa, 24.7.</p>	<p>11-13 Uhr <b>Seifenworkshop</b>,  Wir ergründen das Geheimnis der Seifenherstellung!  Wie stellt man möglichst naturnahe Seife her? Welche Materialien kommen in Frage? Welchen Stellenwert hatte Seife in der Geschichte und hat sie in unserer Gegenwart? Es wird eine Vorführung und ein Skript zum Mitnehmen geben. Mitbringen: Bitte pro Teilnehmer 1 gut ausgewaschenes Tetrapack mit Kunststoffversiegelung, um den angefertigten Seifenleim gut nach Hause transportieren zu können.  Beate Hohenstein, Kräuterpädagogin, 017648305175,  Preis: 20,- /15,- /5,- €</p>
<p>So, 25.7.</p>	<p>15:00 Uhr "<b>Klänge der Puszta</b>"  Eine Reise, musikalisch und kulinarisch, werden wir machen. Ungarische Weisen, als Höhepunkt der Csardas von Monti, werden von excellenten Künstlern vorgetragen. Die Welt der alten k.u.k. Donaumonarchie wird musikalisch wieder auferstehen. Neben ungarischen Weisen werden slawische Klänge aus Böhmen und Mähren und die gefühlvolle Klezmer-Musik aus dem Ostteil der Monarchie zu hören sein. Kulinarisch gibt es Gulasch vom offenen Feuer, Wiener Leckereien, ungarischen Wein und böhmisches Bier.  Rita &amp; Ulrich Reinicke, <a href="mailto:kontakt@remise-gatow.de">kontakt@remise-gatow.de</a>, 0162 82 92 062  Eintritt beträgt 10,- € p. Person.</p>
<p>Mo, 26.7.</p>	

<p>Di, 27.7.</p>	<p>19-21:00, <b>Moringa (Moringa oleifera)</b>                  Der tropische Baum ernährt und stärkt mit seinen nährstoffreichen Früchten, Blättern und Wurzeln Menschen und Tiere. Er entfaltet aber auch eine Vielfalt von Heilwirkungen, seine antibakterielle und bindende Wirkung ist so stark, dass man mit 2 Samen 1 Liter Flusswasser reinigen kann, so dass es zu Trinkwasser wird.                  Viola Schalski, Heilpraktikerin, <a href="mailto:vi.schalski@gmx.de">vi.schalski@gmx.de</a>,                  20,-/15,-/10,- €</p>
<p>Mi, 28.7.</p>	
<p>Do, 29.7.</p>	<p>19-21 Uhr, <b>Räucherkunde:</b>                  Die Natur als Spiegelbild des Menschen (Workshop)                  Eine spannende Reise durch das Energiesystem (Chakren) und alle Lebensbereiche des Menschen mit den entsprechenden Räucherkräutern. Es kommen sowohl einheimische als auch exotische Pflanzen zur Sprache. Mit Meditation und Räucherzeremonie.                  Anschließend gibt es die Möglichkeit, Räucherwerke aus der eigenen Manufaktur zu erwerben.                  Mit Anna Purath, Coach &amp; Räucherexpertin, <a href="mailto:annapurath@gmail.com">annapurath@gmail.com</a>                  25 €/ 15 €/ Nur für Erwachsene</p>
<p>Fr, 30.7.</p>	<p>17-18:30 Uhr, <b>Gatower BachBlütenspaziergang</b>                  Die kleine Exkursion lädt Sie ein, verschiedene BachBlüten Pflanzen in der Natur zu entdecken und gemeinsam zu erleben. Wir betrachten Blütenessenzen wie Wild Rose, Oak, White Chest-nut u. a. und nehmen durch ihre Gestalt bzw. ihre Signatur auch ihre Wirkung als BachBlüte wahr. Sie erfahren die BachBlüten so als tägliche Wegbegleiter, die uns seelisch stärken und ausgleichen.                  Brigitte Karbe, Heilpraktikerin,                  030 3125530, <a href="mailto:mail@heilpraxiskarbe.de">mail@heilpraxiskarbe.de</a>,                  15,-/10,-/5,-€</p>
<p>Sa, 31.7.</p>	<p>14:00 Uhr, <b>Realighting Workshop,</b>                  Umwandlung eines Verhaltensmusters anhand einer geführten, alchemistischen Visualisierung. Bitte mitbringen: kl. Kissen/Stofftier,                  Ellen Naumann, Physiotherapeutin,  <a href="http://www.realighting.de">www.realighting.de</a>, 0178-1306008 auch per SMS,WA, Signal,                  20,-/15,- €</p>

So, 01.08.	<b>Abschlussveranstaltung: Schnitterfest</b> Ab 18:00 Uhr sitzen wir zusammen am Feuer und lassen den Kräutersommer ausklingen. Bitte bringt eine Kleinigkeit für unser vegetarisches Buffet mit. Kostenbeitrag 15,- €, Kräuterleute-Mitglieder 10,- €. Es freuen sich Rita & Viola (Rita Reinicke & Viola Schalski) Anmeldung nicht erforderlich
------------	--

### Hinweise:

#### **3 Preise:**

für Erwachsene/Kräuterleute/Kinder

#### **Bei Anmeldung:**

Aufgrund der spontanen Organisation gibt es keinen Anmeldeschluss.

Der Veranstaltungskalender wird aktualisiert, wenn etwas Neues hinzukommt.

Was wir für den Flyer von Dir brauchen:

1. den ganzen Namen
2. Berufsbezeichnung (oder Berufung)
3. Inhalt der Veranstaltung (Kurztext, 2-4 Sätze)
4. Termin (und wenn mögl. Alternativ-Termin), gerne kannst Du Deine Veranstaltung an 2 Terminen anbieten oder 2 verschiedene Angebote machen (Kräuterleute mehrere). Bitte die Tabelle im Anhang beachten! Einige Termine sind schon vergeben.
5. Uhrzeit und Dauer
6. Preise:  
Normalpreis für Erwachsene,  
reduzierter Eintrittspreis für Mitglieder des Vereins „Die Kräuterleute“  
und reduzierter Eintrittspreis für Kinder  
(also bitte 3 Preise angeben!)
7. Kontaktdaten für die Anmeldung (Telefon und oder E-Mail-Adresse)
8. Beitrag zum Druck eines Flyers entfällt.
9. Am Veranstaltungs-Tag sind 10€ „Miete“ an Rita Reinicke (vom Gutshof Gatow) zu entrichten