Kräutertag auf Eiswerder

Sa, 9. Mai 2026 | 10:00–18:00 Uhr
Eiswerderstraße 13 C–J, Berlin-Spandau

Ein Tag zum Entschleunigen, Genießen & Verbinden

Programm-Highlights:
10:00 Ankommen & Kräutertee
10:30–13:30 Kräuterführung & gemeinsames Kochen (Messer + Brettchen mitbringen)
13:30–14:30 Gemeinsames Essen & Austausch
14:30–16:00 Kreativ: eigenes Kräuter-Notizbuch gestalten
16:00–17:00 Lesung „Entspannte Wechseljahre“
17:00–17:45 Klangmeditation (Matte/Decke + Kissen mitbringen)
17:45 Abschlussrunde

Wichtig:

- Findet bei jedem Wetter statt
- Anmeldung erforderlich! (Begrenzte Plätze):
  vi.schalski@gmx.de
  Begrenzte Teilnehmerzahl.
- Kräuterleute frei | Externe: 60 €
- www.kraeuterleute.de