

### 🌿 **Kräuterwanderungen für Kinder und Erwachsene**

Neben meinen Terminen für Kräuterführungen biete ich auch für Gruppen ab fünf Personen individuelle Kräuterführungen nach persönlichen Absprachen an.

### 🌿 **Speziell für Kindergärten und Grundschulen - die Welt der Kräuter entdecken**

Wir nähern uns mit unseren fünf Sinnen den Wildkräutern in dem wir sie ertasten, sie ganz genau betrachten, wir riechen und schmecken sie in kleinen selbst hergestellten Gerichten und hören Geschichten über sie. Es können hierzu Workshops auch über mehrere Termine angeboten aber auch Themen und individuelle Angebote abgesprochen werden.

### 🌿 **Workshops mit Wildkräutern**

In meinen Workshops nutzen wir die Vielfältigkeit an Geschmacksrichtungen, Aussehen und Heilkraft der Natur.

Wir verarbeiten, verköstigen und stellen nach traditionellen Rezepten Köstlichkeiten, Nützliches und Außergewöhnliches her.

Wir machen uns das Wissen über Wildkräuter für Kreationen von eigenen Wohlfühlprodukten und Kosmetik zunutze.

### 🌿 **Kräuterreise**

Natur gepaart mit Entspannung ist das Motto an einem Wochenende in der Natur. Wildkräutergerichte, Achtsamkeit und verschiedenen Entspannungsmethoden machen diese drei Tage aus.



**Kräuterpädagogin**  
Sybille Bach



Mobil: 0173-31 21 205

E-Mail: [wildkraeutersprache@gmx.de](mailto:wildkraeutersprache@gmx.de)

[www.wildkraeutersprache.de](http://www.wildkraeutersprache.de)

© Wildkraeutersprache